

# SPORT SANTÉ

## Dispositif PAIPS

Parcours d'Accompagnement Individualisé  
vers la Pratique Sportive



### Pour qui ?

Pour toutes les personnes souhaitant pratiquer une **activité physique à des fins de santé et de bien-être.**



### Pourquoi ?

Pour être accompagné dans vos recherches et trouver l'activité proche de chez vous **qui convient le mieux à vos envies et à votre état de santé !**



### Comment ?

En contactant Margaux DABLANC,  
référente du dispositif PAIPS :

07.56.41.14.21

[sportsante.indreetloire@franceolympique.com](mailto:sportsante.indreetloire@franceolympique.com)



Dispositif gratuit, porté par le Comité Départemental Olympique et Sportif d'Indre-et-Loire, avec le soutien financier du Fonds de Dotation Paris 2024.

# Vous souhaitez pratiquer une activité sport santé et être guidé pour trouver ce qui vous convient ?

Le Parcours d'Accompagnement Individualisé vers la Pratique Sportive (PAIPS) a pour but de vous accompagner dans votre recherche d'activité physique, tout en vous laissant acteur de vos choix.

Un premier bilan permettra de cibler les activités qui correspondent à vos capacités physiques, financières, géographiques et à vos envies, et de vous informer sur les possibilités de prise en charge.

Vous pourrez être accompagné pour vous rendre aux premières séances, et bénéficierez d'un suivi pendant plusieurs mois.

L'accompagnement se terminera par un bilan qui retracera votre parcours et permettra de faire le point sur la suite.

*Ce dispositif est ouvert à toute personne souhaitant pratiquer une activité physique à des fins de santé, et notamment aux personnes atteintes d'une Affection Longue Durée, d'une maladie chronique, présentant des facteurs de risque ou en situation de perte d'autonomie.*

**Une question ?** Contactez Margaux DABLANC, référente du dispositif PAIPS : 07.56.41.14.21 / [sportsante.indreetloire@franceolympique.com](mailto:sportsante.indreetloire@franceolympique.com)



CDOS  
INDRE-ET-LOIRE



Centre-Val de Loire

Maison des Sports de Touraine,  
Rue de l'aviation,  
37210 PARCAY-MESLAY

