Vous êtes un acteur de la santé, du sport ?

**La Direction Départementale de la Cohésion Sociale d’Indre-et-Loire & l’Agence Régionale de Santé**

**En partenariat avec la ville de Tours**

ont le plaisir de vous inviter

à la journée territoriale « Sport Santé Bien-Être »

**Le mardi 18 octobre 2016**

Centre de vie du Sanitas

10 place neuve à Tours

[*Cliquez ici pour vous inscrire*](https://docs.google.com/forms/d/1BpGxB0IboJeEAbLbXjBJ72A3qV3U7qzEtv9no4mD6wE/viewform)

**Sur le thème :**

**« L’activité physique comme facteur de santé, une réponse adaptée aux besoins des personnes atteintes de maladies chroniques »**

*qui s’inscrivent dans le cadre du Plan Régional « Sport Santé Bien-Être », porté par l’ARS et la DRJSCS.*

**L’objectif de ces journées est de permettre aux acteurs du milieu de la santé et**

**du sport de se rencontrer afin d’impulser la mise en place de projets Sport Santé sur le département d’Indre-et-Loire**

*Programme au verso*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Programme de la journée territoriale Sport Santé Bien-Être** | | |
|  |  | |
|  | | |
| **8h30-9h00 :** | | **Accueil Café** |
| **9h00- 9h15 :** | | **Ouverture** |
| **9h15- 10h00 :** | | **Les bienfaits de la pratique de l’activité physique**  Dr. ROUSSEL, médecin conseiller auprès de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la  Cohésion Sociale (et autre intervenant à déterminer) |
| **10h00- 10h45 :** | | **Actualisation du contexte Sport Santé**  Dr. ROUSSEL, médecin conseiller auprès de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la  Cohésion Sociale  **PAUSE** |
| **11h00-12h30 :** | | **Retour d’expériences sport santé (usagers et acteurs) –** Modérateur : le CDOS  Les activités physiques adaptées au service des personnes atteintes de maladies chroniques ou en perte d’autonomie – Conditions de mise en place d’une action Sport Santé   * Karaté Santé et Maladies respiratoires * Nagez Forme Santé et Obésité * Activités Physiques Adaptées et Cancer |
| **DEJEUNER LIBRE** | | |
| **14h00- 15h30 :** | | **Mise en situation d’activités physiques adaptées**   * Karaté santé / EPGV / Gym douce * Nagez Forme Santé / Aquagym * Taïso / Pilates / Danse en ligne (activités proposées par le service des sports de la ville de Tours) |
| **15h30- 16h00 :** | | **Programme et calendrier de la formation continue Sport Santé / Annuaire Sport Santé**  Direction Départementale de la Cohésion Sociale et Fédération des Acteurs en Promotion de la Santé |
| **16h00 :** | | **Clôture** |
| ***Stand Crescendoc de la FRAPS, stands de partenaires locaux et départementaux Sport-Santé*** | | |

